

Formation Initiale MANUTENTION DES CHARGES



A la fin de formation, les stagiaires seront capables de :

- Observer et de décrire leur situation de travail ;
- Utiliser des techniques de manutention adaptées.



PUBLIC / PREREQUIS

Tout salarié susceptible de porter des charges



DEROULEMENT

Durée : 7 heures
Nombre de participants : 4 à 10
Type : Intra-entreprise



PEDAGOGIE

Méthodes pédagogiques :
Participative, démonstrative,
applicative

Formateur :
Expert certifié par l'INRS et la CARSAT à
dispenser l'action Prévention des
Risques liés à l'Activité Physique /
formé à l'andragogie



EVALUATION

Type : formative

Une attestation sera délivrée au
candidat qui a participé activement à
l'ensemble de la formation et qui a fait
l'objet d'une évaluation favorable de la
part du ou des formateurs.

PROGRAMME DE FORMATION

Accueil des Stagiaires

Thème 1 : L'environnement professionnel de l'acteur

- Observer et décrire sa situation de travail

Thème 2 : Les notions premières de la manutention de charges

- Anatomie et physiologie
- Echauffement
- Les principes de base et d'économie d'effort

Thème 3 : Pour chaque action, un geste spécifique

- Apprentissage des gestes spécifiques à l'aide du simulateur de charges
- Application des gestes dans leur environnement professionnel

Evaluation des compétences : théorique et pratique

Bilan de la formation



info@preventpro.fr



04.92.91.96.70



www.preventpro.fr

SIEGE SOCIAL

Espace Antibes N°17
2208 route de Grasse
06600 Antibes