

# Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Salarié(e) d'une entreprise, le Sauveteur Secouriste du Travail porte les premiers secours à toute victime d'un accident du travail. Il est aussi un acteur de la prévention des risques professionnels.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- le SST pour maintenir et actualiser ses compétences doit suivre une formation de MAC SST dans les 24 mois qui suivent sa dernière certification.
- Le Sauveteur Secouriste du Travail maîtrise les conduites à tenir et les gestes de premiers secours, il alerte en prenant en compte l'organisation des secours dans son entreprise.
- Il propose et participe à la mise en œuvre d'actions de prévention, il identifie et qualifie les situations dangereuses et relaye ces informations.
- Le certificat SST, donne l'équivalence à l'unité d'enseignement "Prévention et secours civique de niveau 1" (PSC1) du ministère de l'intérieur.



### PUBLIC / PREREQUIS

Tout salarié sans prérequis particulier



### DUREE/ORGANISATION

Durée : 14 heures

Nombre de participants : 4 à 10

Type : Intra entreprise, en présentiel



### PEDAGOGIE

Méthodes pédagogiques :

Participative, démonstrative, applicative.

Formateur:

Formateur SST, certifié par le réseau Assurance Maladie Risques professionnels / INRS

Moyens:

PC, vidéoprojecteur, mannequin, défibrillateur, plan d'intervention....

Un livret INRS sera remis à chaque stagiaire



### TARIF ET DELAI

Intra entreprise : 840 € H.T.

Délai : La durée estimée entre la signature du devis et le démarrage de la formation est de 6 semaines



### EVALUATION

Nous appliquons les fiches individuelles et les modalités d'évaluation de l'INRS.

Le Certificat SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et qui aura satisfait aux critères des 2 épreuves certificatives.



### VALIDITE DU CERTIFICAT

Le Certificat délivré par le réseau Assurance Maladie Risques professionnels / INRS est valable au niveau national pour une durée de 24 mois.



Le règlement intérieur commun à toutes nos formations est consultable directement sur le site internet [www.preventpro.fr](http://www.preventpro.fr)

PREVENT PRO

Groupe  

[info@preventpro.fr](mailto:info@preventpro.fr)



04.92.91.96.70



[www.preventpro.fr](http://www.preventpro.fr)



**SIEGE SOCIAL**  
Espace Antibes N°17  
2208 route de Grasse  
06600 Antibes

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## MATIN

Accueil des stagiaires  
Présentation du formateur  
Tour de table des participants pour leurs attentes  
Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours

Rappel sur la prévention

Rôle et responsabilité du SST et de l'employeur

Intérêts et bienfaits de la prévention des risques professionnels

Les différents enjeux

Mécanisme d'apparition du dommage

9 principes généraux de prévention

Echanges concernant les bonnes pratiques, devenir force de proposition en matière de prévention.

Rappel sur la partie secourir

L'enchaînement des différentes actions à mettre en œuvre dans une situation d'accident

Actualisation des gestes techniques version 4.07/2022

Révision des conduites à tenir au travers de mises en situation sur :

1. La victime saigne abondamment.
2. La victime s'étouffe.
3. La victime se plaint d'un malaise.
4. La victime se plaint de brûlures.
5. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
6. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
7. La victime ne répond pas mais elle respire.
8. La victime ne répond pas et ne respire pas

## APRÈS MIDI

Révision des conduites à tenir (suite et fin)

### Épreuves certificatives

**Évaluations des stagiaires de la formation, enquête de satisfaction**

### Synthèse de la journée



**PREVENT PRO**

Groupe  

info@preventpro.fr



04.92.91.96.70



www.preventpro.fr



**SIEGE SOCIAL**  
Espace Antibes N°17  
2208 route de Grasse  
06600 Antibes